



## Панкратова Олена Леонідівна

+38 050 577 5507

elp081190@gmail.com

Психолог, коуч, бізнес-тренерка.

Голова правління Громадської організації «Об'єднання психологів, психотерапевтів та реабілітологів «ВІДНОВЛЕННЯ».

Партнерка компанії «ІС-Консалтинг», координаторка тренінгових програм.

Член Запорізької обласної громадської організації «Об'єднання психологів та психоаналітиків «Взаємодія».

### Професійна та волонтерська діяльність

2018-2019 рр. – тренерка Проекту «Перепідготовка і соціальна адаптація військовослужбовців та членів їх сімей в Україні» (ЗДІА, NORD University).

2014-2020 рр. – військова психологія (посттравматичний стресовий розлад, наслідки бойового стресу, психологічне консультування та супровід військовослужбовців і членів сімей, тематичні тренінги).

2014-2016 рр. – психолог-волонтер військових частин Запорізького гарнізону.

З 2010 р. – до цього часу – викладачка Запорізького обласного інституту післядипломної педагогічної освіти (спецкурс з інтегративної тілесно-орієнтованої терапії).

2010-2020 рр. – тренерка та психолог Державної програми корекційної роботи з особами, які вчинили насильство в сім'ї. Психолог програми по роботі з жертвами насильства.

2010-2018 р. – тренерка проекту «Школа сім'ї».

**З 2005 року до цього часу** – приватна консалтингова діяльність (ФОП), психологічна практика (гештальт-терапія, тілесно-орієнтована терапія, арт-терапія), тренінгова діяльність, управління тренінговими і консалтинговими проектами.

Автор понад 100 майстер-класів, навчальних програм, бізнес-тренінгів, тренінгів особистісного розвитку. Власні творчі виставки (графіка, фотографія), презентації.

Публікації (більше 50): особистісна та організаційна психологія, фахові публікації на тему професійної саморегуляції.

### Вища освіта

Класичний приватний університет, м.Запоріжжя, аспірантура (психологія).

Запорізький національний університет, факультет післядипломної освіти, спеціальність «психологія» (спеціаліст / магістр).

Запорізький державний університет, економічний факультет, спеціальність «фінанси і кредит» (спеціаліст / магістр).

## Підвищення кваліфікації

- Асоціація ембодімент-фахівців, базовий курс: ембодімент-практик, 2020 р.
- «ІТ-технології у сфері дизайну», 2018 р. (ЗДІА, NORD University).
- Курс з основ та техніки малювання, 2017 р. (Gart-studio).
- Онлайн-курс історії мистецтв та архітектури, 2017 р. (Відкритий університет).
- Національна ліга психотерапії, психосоматики та медичної психології та Посольство Держави Ізраїль в Україні, 2015 р., тренінг «Теорія і практика надання психологічної допомоги особам, постраждалим від участі у військових діях та їх сім'ям» (Ізраїль), 2015 р., Харків.
- ГО «Девелопмент Фаундейшн», 2015 р., тренінг «Організація діяльності з надання допомоги військовим і ВПО»
- MSF-Operational Centre of Brusseis, Psychological Trauma Workshop Український інститут когнітивно-поведінкової терапії, 2015р., семінар-практикум «Основи травмофокусованої когнітивно-поведінкової психотерапії»
- ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій», 2015 р., тренінг «Оцінка поведінкового здоров'я і психологічне відновлення людей, які пережили травматичний стрес»
- ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій», 2014 р.: тренінг «Стратегії роботи з гострими стресовими розладами»; тренінг «Профілактика вигорання волонтерів»; тренінг «Перша психологічна допомога» (Йельська програма); тренінг «Психоедукація»; тренінг «Кризова інтервенція»; тренінг «Психологічна робота з пораненими».
- Московський гештальт-інститут, 2012-2014 р., спеціалізація з психосоматики
- Московський гештальт-інститут, 2009-2014 р., базова програма (сертифікат EAGT)
- ОБСЄ, Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту, 2010 г., Програма корекційної роботи з особами, які вчинили насильство в сім'ї, і основні способи її реалізації
- Міжнародна організація міграції, 2010 р., тренінг «Реабілітація та соціально-психологічна робота з дітьми, які постраждали від торгівлі людьми, мають залежності і термінальні захворювання»
- Фонд Народонаселення ООН, 2009 р., семінар «Комунікативні техніки зміни поведінки підлітків та молоді»
- Інститут психології та педагогіки (м. Москва), 2006-2007 рр., Арт-терапія (Тілесно-голосова етнотерапія, терапія художніми і образотворчими засобами, інноваційні техніки в психодрамі, методи трансгресивної терапії)
- Московський інститут гештальт-терапії та консультування, 2007-2008 рр., Тілесно-орієнтована психотерапія. Інтегративний підхід.
- Семінар «Застосування проєктивних карт в психотерапевтичній практиці» (Моріц Егетмейер, Німеччина), Львів, 2008 р.
- Семінар з Контактної імпровізації (Екхард Мюллер, Німеччина) - Дніпропетровськ, 11-13.10.2007 р.  
та інші.